

Lehký salátek

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

1 hlávka čínského zelí

500 g surimi tyčinek

125 g balkánského sýra

200 g jogurtové majonézy

Postup

Zelí nakrájíme na nudličky, tyčinky a sýr na kousky. Všechno promícháme s majonézou a dáme vychladit.

Místo jogurtové majonézy můžeme použít i klasickou, naopak dietáři mohou použít bílý jogurt, v tom případě doporučuji ho lehce osolit.