

Karotkový salát s česnekem

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

0,5?kg karotek 2–3 stroužky česneku

Postup

1. Mrkev nastrouhejte nahrubo nebo ji pomocí škrabky na brambory naloupejte na efektní plátky, případně nakrájejte na jemné „sirky“.
2. Česnek rozdrťte nebo nakrájejte na jemné plátky.
3. Přísady na přípravu zálivky a česnek v množství přizpůsobeném vašim chuťovým zálibám rozšlehejte a nalijte na mrkev. Promíchejte a salát nechte v chladu rozležet.

Poznámka

Duo, které je stejně zdravé jako razantní, dokáže obvykle už po pár soustech ve vaší mysli navěky změnit nevinnou image karotky. Zdrsnělá děva výborně doplní jakékoli chuťově méně výrazné jídlo. Jsou známy i případy náhlého pozdního vzplanutí u těch, kteří