

Bezkonkureční pomazánka ke grilovanému masu - bez ní se už grilová

Kategorie: Pomazánky

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

1 tvaroh (nejlépe vanička)

1 bílý jogurt

10-15dkg na jemno nastrohané nivy (jak kdo má rád)

2 rozetřené stroužky česneku

popřípadě trochu majonézy nebo tatarky

sůl

pepř

Postup

Všechny suroviny nejlépe ručním šlehačem vymícháme. Sůl a pepř dle chuti, kdo má rád pikantní může přidat trochu chilli. Mojenézu můžete přidat, ale nemusí být. Je to další možná varianta - prostě dle chuti. Na ozdobení občas přidám nasekanou pažitku. Je to fakt úžasný toping k jakémukoliv grilovanému masíčku či rybě.