

# Smažená kuřecí prsa v nivovém těstíčku

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

## Suroviny

2 plátky kuřecích prsou

100 g nivy

1 vajíčko

hrnek hladké mouky

mléka

olej

sůl

grilovací koření



## Postup

Kuřecí prsíčka naklepeme, osolíme a okořeníme grilovacím kořením. Připravíme si těstíčko z vajíčka, mouky, mléka a strouhané nivy. V něm obalíme kuřecí plátky. Poté je dáme na pánev, horní stranu můžeme posypat oříšky a dozlatova osmažíme

Nastrouháme si na hrubším struhadle nivu, přidám vajíčko, mouku, mléko a vytvoříme hustější těstíčko

Kuřecí plátky si naklepeme, posolíme, popepříme, posypeme grilovacím kořením a obalíme v těstíčku

Kuřecí plátky obalené v těstíčku usmažíme do růžova