

# Salát s houbami a kukuřicí

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: Karea

## Suroviny

- 150 g nakladaných hub (žampiony, hříby, václavky)
- 1 cibule - •
- 150 g kukuřice (mrazená a nebo konzervovaná)
- mleté černé koření
- vegeta, sůl
- 1 natvrdo uvařené vejce
- 1 •
- šťáva z poloviny citróna

## Postup

Nakladané houby přeláchneme v sítku studenou vodou a smísíme jich s nadrobno pokrájanou cibulí a kukuřicí. (jestliže použijeme mrazenou kukuřici, nejprve ji uvaříme ve slané vodě do měkka, scedíme a necháme vychladnout.) ) okořeníme, osolíme, přidáme vejce pokrájané nadrobno. Salát zalejeme jogurtem ochuceným vegetou a citrónovou šťavou, zlehka promísíme a necháme na chladném místě asi půl hodiny.

