

Těstoviny se špenátem a kuřecím masem

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor:

Suroviny

Ingredience pro přípravu 2 porcí: 300 g kuřecího masa | 200 g listového nebo mraženého špenátu | 5 stroužků česneku | 150 ml smetany ke šlehání | 2 lžíce oleje | 1 špetka soli (na maso) | 200 g špaget nebo širokých nudlí (jakékoliv těstoviny) | 2 lžičky soli (na vaření těstovin)

Postup

Příprava: Osolíme a orestujeme kuřecí maso na oleji, přidáme špenát, který podusíme.

Přidáme propasírovaný česnek, pak zalijeme smetanou a necháme podusit.

Uvaříme těstoviny, které pak smícháme s připravenou směsí a můžeme podávat.