

Krůtí steak s jablečnou rýží

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor: Jílek

Suroviny

Zutaten

250 Gramm Reis

Salz

4 Putenschnitzel a 120g

1 Essl. Öl Pfeffer

1 Glas Apfelkompott (500 g Inhalt)

2 Teel. Zimtpulver

0,5 Teel. Gemahlener Ingwer

50 Gramm Butter



Postup

Zubereitung

1. Reis in Salzwasser in 18 Min. gar kochen. Inzwischen die Schnitzel im Öl von beiden Seiten in 4-5 Min. goldbraun braten. Salzen, pfeffern.

2. Apfelkompott mit 1 TL Zimt und Ingwer verrühren, unter den Reis mischen und erhitzen. Butter aufschäumen, restlichen Zimt hineinrühren, über den Reis geben und zu den Schnitzeln servieren.

Anmerkung: ich habe noch etwas Pulbiber drübergestreut.