

Masová pánev

Kategorie: Mleté maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: wikki

Suroviny

Postup

Nadrobno pokrájenou cibuli a zeleninu osmahneme na rozehřátém oleji.přidáme maso a za stálého míchání je opečeme.Osolíme,opepříme,vmícháme rajčatový protlak (může být i kečup),mírně podlijeme vývarem nebo vodou a dusíme za občasného promíchání asi 15 minut.poté ve směsi vytvoříme 4 jamky a rozklepneme do nich vejce.mírně je osolíme,opepříme a masovou směs i vejce přelijeme smetanou.Pod poklicí necháme ztuhnout.Před podáváním rozdělíme na čtyři porce.Opatrně přeložíme na talíře a posypeme petrželkou (pažitkou,řeřichou...).Ideální příloha jsou těstoviny.