

Maso se zeleninou

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

osmahnout na cibulce (na kolečka) maso

poté k němu přidat předem uvařenou brokolici a kukuřici

trochu buráků (ty já bych si klidně odpustila...)

zalít smetanou

přidat sůl a kari a podávat s těstovinami. Mňamka Já snad ještě přijdu na chuť brokolici!

Postup

osmahnout na cibulce (na kolečka) maso, poté k němu přidat předem uvařenou brokolici a kukuřici, trochu buráků (ty já bych si klidně odpustila...), zalít smetanou, přidat sůl a kari a podávat s těstovinami. Mňamka Já snad ještě přijdu na chuť brokolici!

Poznámka

Fit