

Brokolicové placky.

Kategorie: Zelenina

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Uvaříme brokolici
rozmačkáme ji v misce
přidáme vajíčka a trochu strouhanky

Postup

aby to nebylo moc hustý ale zase ne úplně tekutý. Lžící vytváříme na pánvi s rozpáleným olejem placičky, osmahneme z obou stran. Podávat lze s bramborem jako výborný lehký oběd nebo s chlebem podmazané hořčicí jako svyčinku

Poznámka

Fit