

Bramborové placičky se zelím

Kategorie: Brambory

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

500 g brambor

250 kysaného zelíčka

1 cibule

2 bílky(pokud nemáte problém s počítáním KJ

můžete dát celé vajíčko)

3až 4 lžice škrobové moučky

sůl

Postup

nastrouhaných brambor vymačkáme škrob a smícháme s na mneší kousky nakrájeným zelím. Přidáme na jemno nasekanou cibuli, bílky a sůl a vše zahustíme škrobem. Připravujeme na teflonové pánvičce.

Poznámka

Fit