

Řecký salát 2

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: **

Počet porcí:

Náročnost: lehký

Autor: centrum

Suroviny

250 g rajčat

250 g okurka

0,5 citrónu

1 lžička medu

250 g sýr feta

sůl

pepř

4 lžíce panenského olivového oleje

250 g řeckých oliv

1 červené cibule

snítky oregana

Postup

Okurku podélně rozpůlíme a vydlabeme. Dužninu nakrájíme na plátky silné asi 1 cm a dáme do mísy. Olivы vypeckujeme a přidáme k okurce. Červenou cibuli nakrájíme na tenká kolečka nebo nakrájíme nadrobno bílou i zelenou část jarních cibulek a přidáme do salátové mísy. Rajčata nakrájíme na čtvrtky a zbavíme semen. Dužninu nakrájíme a přidáme do salátové mísy k ostatním surovinám. Všechno nakonec v míse opatrně promícháme. Do olivového oleje vmícháme med a směs přidáme do salátu. Z citronu vymačkáme šťávu a podle chuti ji nalijeme na salát. Je-li sýr feta v nálevu, tak nálev slijeme. Sýr pak nakrájíme na obdelníky a dáme navrch do mísy. Osolíme a opeříme, přikryjeme potravinářskou fólií a uložíme do chladničky. Salát rozdělíme na talířky, ozdobíme oreganem.

Poznámka

Příloha:Pitta chléb