

Kuřecí prsa Teriyaki

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

0,25 hrnku sojové omáčky

0,25 hrnku sladkého bílého vína

lžíce cukru

lžíce rostlinného oleje

0,25 lžičky mletého zázvoru

stroužek česneku - utřít

asi 750g kuřecích prsou

Postup

1. Smícháme všechny ingredience a nalijeme na prsa. Uložíme do lednice alespoň na hodinu.
2. Poté prsa vyndáme a grilujeme dozlatova, přibližně 15 minut. Dalších asi 20 minut prsa grilujeme za občasného potřetí marinádou.