

# Špaldový salát se sýrem

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

## Suroviny

200 g uvařené špaldy nebo krup

150 g tvrdého sýra

120 g kuřecího salámu (nebo zbytky kuřecího masa)

1 malý pórek

100 g okurek

90 g cibule

30 g jogurtu

3 PL kečupu

1 PL strouhaného křenu

worčestrová omáčka

sůl

## Postup

Namočenou špaldu vaříme na měkko. Před dovařením přidáme pórek nakrájený na nudličky, osolíme a vychladnuté scedíme. Oloupanou okurku, papriku, cibuli a salám nakrájíme na menší kousky, sýr nastrouháme a všechno přidáme ke špaldě. Do jogurtu přidáme kečup, nastrouhaný křen, opepříme a spojíme s připravenou směsí. Podle potřeby ochutíme solí. Podáváme jako předkrm, nebo samostatné jídlo s chlebem.