Čočkový salát s paprikami

Kategorie: Luštěninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

250 g čočka
150 ml jogurt bílý
1 ks cibule
1 ks paprika
200 g okurka salátová
ocet
sůl
petržel zelená

Postup

Čočku přebereme, propláchneme, zalijeme studenou vodou a necháme nejméně 2 hodiny bobtnat. Potom čočku doměkka uvaříme, scedíme, necháme okapat a vychladnout. Jogurt promícháme s drobně nesekanou cibulkou, přidáme na nudličky nakrájenou papriku a okurku. Ochutíme solí a octem a s čočkou dobře promícháme, necháme uležet a při podávání zdobíme petrželkou.