

Hlávkový salát s ovocem

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

200 g salát hlávkový
1 ks banány
1 ks jablka
1 ks pomeranč
2 lžíce ořechy vlašské
1 ks citron
olej olivový
cukr
sůl

Postup

Hlávkový salát opereme, nakrájíme a necháme okapat. Banán nakrájíme na kolečka, pomeranč a oloupané jablko nakrájíme na malé kousky. Připravené suroviny smícháme, přisypeme ořechy a zalijeme šťávou z pomeranče a citronu. Zakapeme olejem, mírně přisladíme přírodním cukrem, krátce vychladíme a podáváme.