

Lehký bramborový salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

500 g vařených brambor

150 g kořenové zeleniny

1 střední cibule

100 g sladkokyselých okurek

100 g bílého jogurtu

50 g olivového oleje

cukr

ocet

sůl

100 g jablek

Postup

Brambory, kořenovou zeleninu, nakládané okurky, oloupaná jablka a cibuli nakrájíme. Ze zeleninového vývaru, nálevu z okurek, soli, cukru a octa svaříme silnou zahoustlou zálivku. Jogurt necháme v sítku a plátýnku vykapat, pak zašleháváme olivový olej. Vzniklou jogurtovou majonézu ochutíme odvařenou zálivkou a vše lehce promícháme.