

Bylinkový salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

barevné salátové listy

hrst pažitky

hrst petrželky

květy měsíčku

1 lžíce suché hořčice

2 lžíce světlého medu

4 lžíce citrónové šťávy

0,5 lžíce papriky

4 lžíce slunečnicového oleje

2 lžíce ořechového oleje

Postup

List všech bylin vypereme, natrháme a smícháme s nasekanou pažitkou a petrželí a posypeme květy měsíčku. Připravíme si zálivku. V misce smícháme prášek hořčice s medem do jemné struktury. Přidáme citrónovou šťávu, papriku, slunečnicový olej a olej z vlašských ořechů. Zalijeme zálivkou, přidáme opražené hořčičné semínko a dochutíme.