

Sekaná z mořských ryb

Kategorie: Ryby

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

1 kg rybího masa

sůl

1 vejce

pepř

česnek

100 g strouhanky

0,25 l mléka□□

Postup

Vykostěné rybí maso umeleme na masovém strojku. Přidáme sůl, vejce, koření, utřený česnek, mléko a zahustíme strouhankou. Uděláme dvě šišky, vložíme je na vodou vypláchnutý pekáč, a povrch potřeme studenou vodou. Pečeme v dobře vyhřáté toubě 30 minut.