

Kuřecí maso se zeleninou

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

200 g kuřecích prsíček

1 malý pórek

1 cibule

1 menší kapie

2 stroužky česneku

0,5 lžičky sladké papriky

10 g maizeny

20 g olivového oleje

1 lžíce sójové omáčky Shoyu

sůl

150 g uvařené rýže

sekaná petrželka

Postup

Nakrájené maso smícháme s maizenou a necháme zaležet. Cibuli, pórek, kapii očistíme a nakrájíme na nudličky. Osmážíme cibuli, přidáme maso, mletou papriku, osmahneme. Podlijeme vodou a dusíme na mírném ohni 25 minut. Přidáme smažený pórek s kapií, sójovou omáčku. Vmícháme uvařenou rýži a sypeme petrželkou.