

# Elixír z mrkve a pomeranče

Kategorie: Nezařazeno

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

## Suroviny

Na 0,5 l nápoje:

4 čerstvé mrkve

3 lžičky citronové šťávy

petrželka na ozdobu ☐ ☐

## Postup

Omyté pomeranče rozkrojíme na polovinu a vymačkáme šťávu (nejlépe v odšťavňovači nebo můžeme použít ruční lis na citron). Omytou a očištěnou mrkev najemno nastrouháme, vložíme do čistého plátýnka a vymačkáme šťávu, anebo použijeme 100 % mrkvový džus. Oba druhy šťávy smícháme, zakapeme citronovou šťávou a dáme vychladit. Podáváme ozdobené čerstvou petrželkou.