

Bramborové placky se sójou

Kategorie: Brambory

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

1 kg brambor

0,5 kg sójové masy

2 vejce

kmín

pepř

majoránka

5 stroužků česneku

sůl

olej na smažení

Postup

Sójovou masu získáme rozmixováním sójových bobů. Vznikne kaše, kterou přecedíme přes plátno.

Nastrouháme syrové brambory, smícháme je se sójovou masou, vejci, kořením a česnekem. Nepřidáváme ani mouku ani mléko. Z hotového těsta vytvoříme placičky a smažíme je na trošce rozpáleného oleje. Hotové placičky chutnají jako bramborák, ale jsou mnohem zdravější. Skvěle k nim chutná kysané zelí.