

Kotletky na hořčici

Kategorie: Vepřové maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

4 kotlety

4 lžice plnotučné hořčice

sójová omáčka

pepř

sůl

cibule

olej

Postup

Kotlety naklepeme, osolíme, opeříme a pokapeme sójovou omáčkou. Poté z obou stran silně potřeme hořčicí a necháme chvíli odležet. Z prudka opečeme na oleji (z jedné strany tak po 3-4 minuty, podle tloušťky masa). Maso vyjmeme a ozdobíme kolečky cibule. Podáváme s chlebem nebo bramborami.