

Omeleta s uzenou makrelou

Kategorie: Vejce

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

3 lžíce mléka

2 lžíce mouky

5 vajec

100 g uzené makrely

1 lžíce oleje

sůl

pepř

Postup

Metličkou důkladně vyšleháme vejce s mlékem, moukou, osolíme a opeříme. Na rozehřátý olej vlijeme polovinu vaječné hmoty, když začne tuhnout poklademe je polovinou kousků nakrájené makrely. Na velmi mírném ohni dosmažíme. Stejně usmažíme i druhou omeletu. Jako příloha se hodí čerstvý zeleninový salát.