# Rybí filé v těstíčku

Kategorie: Ryby

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

## Suroviny

rybí filety
2 lžíce hořčice
150 ml mléka
2  vejce
100 g hladké mouky
sůl
pepř
olej

## Postup

Filé osolíme, opepříme, potřeme po obou stranách hořčicí a necháme v chladnu asi hodinu proležet. Z rozšlehaných vajec, mléka, mouky a soli připravíme řidší těstíčko, ve kterém namáčíme filé a smažíme po obou stranách v horkém oleji.