

Zapečené banány

Kategorie: Zákusky

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

4 banány
2 lžíce másla
4 lžíce cukru krystal
lžička skořice
3 lžíce citronové šťávy
2 lžíce rumu

Postup

Banány oloupeme, podélně rozkrojíme na půlky a rozložíme na pánev nebo zapékací misku vymaštěnou částí dávky másla. Posypeme směsí cukru smíchaného se skořicí a na povrch dáme vločky zbývajícího másla. Nakonec zakapeme citronovou šťávou a rumem. Zapékací misku dáme do mírně vyhřáté trouby a banány zapečeme. Přitom je zaléváme šťávou z nálevu. Podáváme jako teplý předkrm nebo po vychladnutí jako studený dezert.