

# Pečená makrela s pikantní zeleninou

Kategorie: Ryby

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

## Suroviny

4 porce makrely (asi 800 g)

1 svazek ředkviček

1 lilek

150 g jogurtu

50 g olivového oleje

100 ml bílého vína

sójová omáčka

plnotučná hořčice

sůl

řeřicha

## Postup

Makrely vyčistíme, osolíme i uvnitř, zakapeme sójovou omáčkou a na oleji ze všech stran opečeme. Do výpeku přisypeme nudličky lilku a ředkviček, osolíme, ochutíme hořčicí, podlijeme vínem a po zavření zahustíme jogurtem. Na talíři sypeme řeřichou.