

Pomazánka tzatziki

Kategorie: Pomazánky

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

1 tvaroh
2 kostičky měkkého taveného sýra bez příchuti
2 lžíce zakysané smetany
4 stroužky česneku
1 salátová okurka
sůl
koření tzatziki

Postup

Tvaroh a sýry utřeme se zakysanou smetanou, přidáme prolisovaný česnek, sůl, koření a nastrouhanou okurku. Dobře promícháme, necháme vychladit a mažeme na celozrnný chléb nebo podáváme v miskách a pojídáme se slanými tyčinkami nebo suchými toasty.