Vitamínová miska

Kategorie: Zelenina

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

svazek mladé mrkve
citronová šťáva
med
2 bílé jogurty

Postup

Mrkve očistíme, opláchneme a jemně nastrouháme. Promícháme s citronovu šťávou a medem. Nakonec vmícháme jogurt a necháme vychladit. Podáváme jako dezert nebo odpolední svačinu.