

Zapečená brokolice

Kategorie: Zelenina

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

500 g brokolice

300 ml bílého jogurtu

5 vajec

200 g tvrdého sýra

bílý pepř

muškátový oříšek

2-3 lžíce másla

2 lžíce sezamového semínka

sůl

Postup

Brokolici uvaříme v malém množství osolené vody do poloměkka a scedíme. Vejce rozšleháme s jogurtem, přidáme nadrobno nastrouhaný sýr. Směs dochutíme solí a strouhaným muškátovým oříškem. Zapékací misku vymažeme lžící másla a posypeme sezamovým semínkem. Brokolici v míse rovnoměrně rozložíme a zalijeme směsí z vajec, jogurtu a sýra. Povrch ozdobíme tenkými plátky másla. V předem vyhřáté troubě zapékáme 20 minut při teplotě 200 °C, až směs na povrchu ztuhne a zbarví se dozlatova.