

# Zeleninový salát s jogurtovou zálivkou

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

## Suroviny

150 ml bílého jogurtu  
0,5 citronu (šťáva)  
1 lžička hnědého cukru  
sůl  
1 hlávkový salát  
0,5 hlávky salátu friseé  
1 okurka  
2 červené papriky  
150 g mozzarely nebo goudy  
1 svazek petrželky  
1 špetka barevného pepře

## Postup

Na zálivku smícháme jogurt, citronovou šťávu, cukr a sůl. Dáme vychladit. Zeleninu pečlivě omyjeme a osušíme. Listy hlávkového salátu natrháme na menší kousky, salát friseé rozdělíme na jednotlivé stonky, okurku podélně rozkrojíme a pokrájíme na tenké plátky, červené papriky zbavíme jádřinců a nakrájíme na čtverečky. Petrželku opereme, osušíme a lístky otrháme. Sýr nakrájíme na kostičky. Zeleninu rozložíme do misek, přidáme sýr, okořeníme barevným pepřem a přelijeme jogurtovou zálivkou.