

Salát ze syrové zeleniny

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

1 zelená paprika
1 červená paprika
1 karotka
0,5 salátové okurky
1 rajče
1 svazek jarní cibulky
1 svazek ředkviček
Zálivka:
1 svazek pažitky
1 svazek kopru
1 stroužek česneku
3 lžíce vinného octa
1 lžíce červeného vína
5 lžic olivového oleje
sůl
pepř

Postup

Papriky rozpůlíme a zbavíme semínek. Potom je omyjeme a nakrájíme na proužky. Karotku, okurku oloupeme a nakrájíme na malé kostičky. Rajče omyjeme, rozpůlíme, zbavíme semínek a nakrájíme na kostičky. Omyjeme jarní cibulku se zelenými výhonky a ředkvičky nakrájíme na tenká kolečka nebo na plátky. Vše smícháme v míse. K přípravě zálivky omyjeme pažitku a kopr, vysušíme a najemno nasekáme. Česnek oloupeme a rozmačkáme s bylinkami. Poté přidáme ocet, červené víno a olivový olej. Osolíme, opepříme a smícháme s marinádou. Nakonec pokapeme salát zálivkou. Před podáváním necháme krátce uležet.