

Salát z pekinského zelí s jogurtovým dresinkem

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

400 g pekinského zelí
50 g salátové okurky
50 g červené papriky
1 lžíce sterilovaných kaparů
100 g eidamu
200 g bílého jogurtu
1 lžíce hořčice
1 snítka čerstvého kopru
bílý pepř
sůl

Postup

Zeleninu očistíme a nakrájíme na drobné nudličky. Kapary jemně nasekáme, smícháme s jogurtem a hořicí. Dresink dochutíme solí, pepřem a nasekaným koprem. Vmícháme do zeleniny a bohatě sypeme strouhaným sýrem. Můžeme podávat s celozrnným pečivem jako přílohu k pečenému masu.