

Mrkový salát s jablky a kokosem

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

400 g čerstvé mrkve
2 jablka
2 lžíce strouhaného kokosu
4 lžíce citronové šťávy
cukr
sůl

Postup

Očištěná jablka a mrkev jemně nastrouháme, posypeme kokosem, přilijeme šťávu a podle chuti ochutíme. Necháme asi hodinu zaležet v chladu, aby se uvolnily všechny vůně, a pak podáváme.