Bylinkový salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

barevné salátové listy
hrst pažitky
hrst petrželky
květy měsíčku
1 lžíce suché hořčice
2 lžíce světlého medu
4 lžíce citronové šťávy
0,5 lžíce papriky
4 lžíce slunečnicového oleje
2 lžíce ořechového oleje
sůl
pepř
hořčičné semínko

Postup

Listy všech bylin vypereme, natrháme a smícháme s nasekanou pažitkou, petrželkou a posypeme květy měsíčků. Smícháme prášek hořčice s medem do hladké hmoty, přidáme citronovou šťávu, papriku, slunečnicový olej a ořechový olej. Salát zalijeme zálivkou, přidáme opražené hořčičné semínko a podle chuti dochutíme.