

Bylinkový salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

barevné salátové listy

hrst pažitky

hrst petrželky

květy měsíčku

1 lžíce suché hořčice

2 lžíce světlého medu

4 lžíce citronové šťávy

0,5 lžíce papriky

4 lžíce slunečnicového oleje

2 lžíce ořechového oleje

sůl

pepř

hořčičné semínko

Postup

Listy všech bylin vypereme, natrháme a smícháme s nasekanou pažitkou, petrželkou a posypeme květy měsíčku. Smícháme prášek hořčice s medem do hladké hmoty, přidáme citronovou šťávu, papriku, slunečnicový olej a ořechový olej. Salát zalijeme zálivkou, přidáme opražené hořčičné semínko a podle chuti dochutíme.