

# Paprikový salát s cibulí

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezhadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

## Suroviny

1 svazek pažitky  
250 g nízkotučného jogurtu  
1 lžíce majonézy  
sůl  
cayenský pepř  
1 cibule  
150 ml rajčatové omáčky  
2 lžíce olivového oleje  
1 červená a 1 žlutá paprika  
50 g černých oliv bez pecek  
1 zralé avokádo  
120 g chipsů  
1-2 lžíce citronové šťávy  
3-4 snítky petrželky

## Postup

Pažitku nakrájíme a smícháme s jogurtem a majonézou. Dochutíme solí a cayenským pepřem. Rajčatovou omáčku smícháme s olivovým olejem a nalijeme do misky. Polovinu papriky nakrájíme na kolečka, zbylé spolu s cibulí na kostičky. Olivy nařežeme na plátky. Avokádo rozkrájíme a pokapeme citronovou šťávou. Zeleninu nakrájenou na kostičky promícháme s olivami. Na talířek rozložíme kolečka paprik a chipsy. Doprostřed dáme kostičky zeleniny s petrželkou a přidáme trochu ochuceného jogurtu, který posypeme pepřem. Zbylý jogurt a rajčatovou omáčku podáváme zvlášť.