

Těstovinový salát s krabími tyčinkami

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

pytel těstovin (nejlepe trubičky)

mražená zelenina (pórek, mrkev, celer, papriky, hrášek, ...)

1 balení krabích tyčinek

česnek

olej

2 kelímky majolky

sůl

pepř

Postup

Těstoviny uvaříme ve slané vodě s trochou oleje, aby se neslepily. Mraženou zeleninu osolíme a necháme povařit doměkka. Na panvi mírně (aby nezhořkl) opražíme na troše oleje na plátky nakrájený česnek a na kousky nakrajené krabí tyčinky. Do scezených těstovin vysypeme česnek s tyčinkami a všechnu vařenou zeleninu. Dochutíme pepřem pro lepší trávení. Necháme chvilku vychladnou a poté vmícháme majolku. Salát je možné posypat balkánským sýrem a ozdobit rajčaty.