

Jemný jarní salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

500 g bílého chřestu
1 svazek ředkviček
100 g špenátu
2 lžíce vinného octa
1 lžíce salátového koření
1 lžička olivového oleje
1 vejce
sůl

Postup

Chřest oloupeme a pokrájíme na kousky, přičemž hlavičky necháme delší. Povaříme jej přibližně 8 minut v malém množství osolené vody. Mezitím očistíme ostatní zeleninu. Ředkvičky nakrájíme na dílky a špenát na proužky. Na zálivku smícháme ocet, sůl a koření. Pak vřeháme olej. V míse promícháme zeleninu se zálivkou. Salát upravíme na talířky a posypeme kostičkami natvrdo uvařeného vejce.