

Pestrý salát s roketou

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

1 malý meloun
200 g koktejlových rajčátek
2 žluté papriky
1 salátová okurka
1 avokádo
4 lžice vinného octa
2 lžice citronové šťávy
sůl
barevný pepř
zelený pepř
1 špetka cukru
6 lžic oleje
125 g rokety nebo polníčku

Postup

Z melounové dužiny vykrájíme kuličky. Rajčátka rozpůlíme, papriky očistíme a nakrájíme na kolečka, okurku nařežeme podélně na tenké plátky. Avokádo rozpůlíme, pecku vyjmeme a dužinu rozkrájíme na kousky. Ocet smícháme s citronovou šťávou, dochutíme solí, barevným pepřem a nakonec přidáme olej. Listy rokety opláchneme. Kuličky melounu, rajčata, papriku, okurku a avokádo přelijeme zálivkou. Mísu vyložíme roketou, na ni rozložíme zeleninu a posypeme zeleným pepřem. Podáváme s bílým pečivem.