

Čekankový salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

4 čekankových puků

ZÁLIVKA:

2 lžíce citronové šťávy nebo octa

2 lžíce oleje

cibule

cukr

sůl

pepř

Postup

Z čekankových puků odřízneme spodky, čekanku dobře očistíme a opláchneme, nakrájíme na nudličky, osolíme, vložíme do misky a necháme asi půl hodiny vypotit. Potom odlijeme nahořklou šťávu a čekanku zalijeme zálivkou připravenou z drobně nakrájené cibule, oleje a citronové šťávy nebo octa.