

Sezamový dezert

Kategorie: Moučníky

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

125 g sezamových semen

50 g lněných semen

10 g vanilky

50 g sušených višní

100 g medu

100 semen slunečnice

Postup

Sezamová semena, lněná semena a vanilku semeleme a smícháme s medem, sušenými višněmi a slunečnicovými semeny.