

Banánovo-datlové cukroví

Kategorie: Cukroví

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

5 banánů

0,5 šálku nasekaných datlí

0,5 šálku nasekaných vlašských ořechů

0,5 čajové lžičky soli

vanilka (nemusí být)

2 šálky ovesných vloček

0,25 šálku kokosu

Postup

Banány rozmačkáme vidličkou, ostatní ingredience kromě kokosu zamícháme a 15 minut necháme odležet. Na pečicí papír nebo vymaštěný plech dáme lžičkou hrudky, které sypeme kokosem. Pečeme (sušíme) v mírně vyhřáté troubě - cukroví má být nahnědlé ale vláčné. Opět se musí skledovat v lednici nebo velkém chladnu a rychle sníst, banány by rychle podlehly zkáze.