

Květákové placičky

Kategorie: Zelenina

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

4 lžíce krupička dětská

1 střední květák

2 lžíce mouka hladká

sůl

3 vejce

Postup

V mírně osolené vodě uvaříme květák do měka. Po vychladnutí nahrubo rozšťoucháme, přidáme žloutky, dětskou krupičku, mouku a přisolíme. Z bílků ušlehaný sníh vmícháme lehce do hmoty. Velkou lžicí či malou naběračkou vkládáme hmotu na rozpálený olej a pečeme po obou stranách. Na teflonové pánvi lze smažit i bez oleje. Jako příloha jsou výborné nové brambory. Jako výbornou alternativu lze použít místo kvěťáku brokolici.