

Kuřecí prsa s ananasem

Kategorie: Drůbeží maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor: Varení Chylkova

Suroviny

4 ks kuřecí prsíčka

50 g mandlové lupínky

0,5 plechovky - sterilovaný ananas

podle chuti:

sůl ☐

mletý bílý pepř ☐

podle potřeby:

olivový olej

Postup

Postup přípravy receptu:

Kuřecí prsa omyjeme, osušíme a naklepeme. Ochutíme z obou stran solí a pepřem.

Ve větší pánvi si rozežřejeme olej a plátky kuřete osmažíme. Vyjmeme z pánve, necháme okapat a rozložíme na pekáč.

Kolem kousků kuřete poklademe na kolečka ananasu, posypeme mandlovými lupínky a dáme zapékat do vyhřáté trouby. Pečeme asi 15 minut.

Kuřecí prsíčka s ananasem podáváme s hranolkami.