

Marináda

Kategorie: Ostatní marinády

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

250 ml bílého jogurtu

2 lžíce rajčatového protlaku (kečupu)

sůl

pepř

0,5 lžičky oregana

0,5 lžičky červené papriky

0,5 lžičky pálivé papriky

4 stroužky česneku

0,5 nadrobno nakrájené cibule

1 špetka drceného kmínu

2 lžíce olivového oleje

1 citron (šťáva)

Postup

Ingredience smícháme a v hotové marinádě naložíme kuřecí maso.