Dolmas

Kategorie: Mleté maso

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

4 papriky
1 lžíce oleje
1 cibule
300 g mletého masa
100 g vařené rýže
sůl
pepř
oreganový olej
kmín nebo kmínový olej
1 lžíce vývaru
2 lžíce rajčatového protlaku
0,12 l kysané smetany
citronový olej (nebo citron)
tuk

Postup

Cibuli podusíme, přidáme mleté maso, rýži, koření, chvíli dusíme. Do hotové směsi přidáme oreganový olej a naplníme papriky. Ty krátce opečeme na tuku, zalijeme trochou vývaru a dále dusíme. Omáčku zahustíme smetanou a protlakem.