

Fantastický rýžový salát

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

rýže
cibule
jemný salám
mrkev
sterilované okurky
tvrdý sýr
sůl (vegeta)
pepř
ocet
nové koření
bobkový list
majolka
jogurt

Postup

Dáme vařit rýži, mrkvičku a lák: nadrobno nakrájená cibulka, ocet, sůl, cukr, nové koření, pepř, bobkový list - poměr dle chuti - mírně povařit. Necháme vše vychladnout. Rýži smícháme - nálev i s cibulkou, na malé kostičky mrkev, okurky a salám, ochutíme a nastrouháme nahrubo sýr a dle dietních návyků jogurt nebo majolku. Dávám napůl. Je výborná ke kuřeti, nebo jen tak a super na grilovačky. Salám kupuji už nakrájený, je to lepší.