

Kukuřičný salát s tuňákem

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

185 g plechovka tuňáka

165 g sterilované kukuřice

červená paprika

1 malá nejlépe červená cibulka

200 g plechovka červených fazolí

2 hrsti salátových listů

1 lžíce olivového oleje

2 lžičky citronové šťávy

špetka mletého chilli

Postup

Cibulku nakrájíme nadrobno. Fazole z plechovky scedíme a nakrájíme papriku.

V míse promícháme odkapaného tuňáka se zeleninou. Osolíme, opeříme a navršíme salátové listy na talíři.

Zakapeme olejem a citronovou šťávou a poprášíme chilli.

Tip

Podáváme s francouzskou vekou nebo dlouhou bagetou.

Poznámka

Tento salát je na přípravu velice rychlý a jednoduchý. Navíc mu chilli dodává příjemně pikantní chuť.

Rozhodně jej vyzkoušejte!