

Rybí polévka č.2

Kategorie: Ostatní polévky

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

- 100 g rybího filé
- 2 mrkve
- 2 petržele
- 1 kousek celeru
- 1 kousek pórků
- 1 brambor
- 1 oříšek másla smíchaný s hladkou moukou

Postup

Pro malé děti - Zeleninu pečlivě očistíme, nakrájíme nadrobno, vložíme do hrnce, přidáme i filé, zalijeme vodou a vaříme doměka. (Místo filé můžeme použít i porci kapra, vaříme ji však zvlášť bez zeleniny vzhledem k nebezpečí, že by se do polévky dostaly malé kostičky.) Nakonec dáme do polévky povařit oříšek másla, který si připravíme předem smícháním změkklého másla se lžičkou hladké mouky. Polévku necháme mírně zchladnout, rozmixujeme ji na hladký krém.