

Saláty k večeři

Kategorie: Zeleninové saláty

Hodnocení: nezadáno

Počet porcí:

Náročnost:

Autor:

Suroviny

Je pravdou

že se v posledních letech objevují i v některých restauracích na jídelních lístečích saláty tak říkající sytící tedy pokrmy

jejichž hlavní součástí je salát ze zeleniny doplněný luštěninou nebo těstovinami sýrem a třeba i kousky pečeného masa.

Postup

Takové saláty vřele doporučuji i do vašich domácností. Našinec je totiž po takové salátové večeři lehký a přitom spokojený. Navíc dal svému tělu dárek v podobě přirozených vitaminů, minerálů, vlákniny.